



HERRAMIENTA 5. TU FOCO PROACTIVO

La PROACTIVIDAD es clave para tu liderazgo e implica que comiences a programarte para ser Iniciativa y Responsabilidad (que no es un saco de 200kg que te cae encima, sino la habilidad para responder. - “responsabilidad”). Integra estas actividades.

DESCRIBE TRES SITUACIONES CONCRETAS QUE TE PREOCUPAN (salud, hijos, economía, sociedad, trabajo relaciones...) Y EXPRÉSALA EN TERMINOS DE DIFICULTAD

1)

2)

3)

DESCRIBE LAS MISMAS TRES SITUACIONES Y EXPRÉSALAS EN TERMINOS DE OPORTUNIDAD

1)

2)

3)

IDENTIFICA TU FOCO Y AMPLIA TU CÍRCULO DE INFLUENCIA

CÍRCULO DE PREOCUPACIÓN

Los aspectos que me preocupan en esa situación y que NO DEPENDEN DE MI son:



CÍRCULO DE INFLUENCIA

Los aspectos que me preocupan en esa situación y que SI PUEDO TOMAR ACCIÓN son:



- Aspectos donde tengo CONTROL DIRECTO
Desarrollar hábitos.
- Aspectos donde tengo CONTROL INDIRECTO
Herramientas de influencia positiva en los demás.
- Aspectos que están FUERA DE MI CONTROL
Aceptación responsable, pacífica y compasiva